

12 DÉCEMBRE 2023**NUTRITION ET ALLAITEMENT**

Animée par

Justine BIGAND
Naturopathe spécialisée en
périnatalité & pédiatrie**Public visé**

Réservé aux personnes ayant déjà acquis des bases suffisantes en lactation humaine. Certains modules nécessitant des connaissances médicales sont accessibles après étude de votre parcours professionnel.

**Contenu**

- Etat nutritionnel maternel
- Aliments conseillés ou non pour leur effet sur la lactation
- Lignes directrices de l'OMS concernant la diversification alimentaire
- Galactogogues

**Objectifs**

- Connaître ou revoir les recommandations nutritionnelles de la mère allaitante
- Identifier les aliments à privilégier lors de l'allaitement
- Déconstruire les restrictions alimentaires sans base scientifiques des mères allaitantes

**Infos pratiques**

- 14h-17h30
- Distanciel

**Tarif**

- 250€ TTC

S'inscrire