



CENTRE DE
FORMATION À
L'ACCOMPAGNEMENT
PÉRINATAL



CATALOGUE DE FORMATION

2023 - 2024



cefap-france.fr





Choisissez la formation qui vous ressemble pour devenir acteur de votre projet professionnel.

SOMMAIRE

04

ÉDITO

06

PRÉSENTATION

07

L'ÉQUIPE DU CEFAP

08

INFOS
PRATIQUES

09

LES 1000 JOURS

11

CHARTRE
PEDAGOGIQUE

12

NOS FORMATIONS

16

ACCOMPAGNANT·E
PERINATAL·E
CEFAP®

20

SPÉCIALISATION
EN PERINATALITÉ

24

CONSULTANT·E
EN LACTATION

26

SPÉCIALISATION
EN ALLAITEMENT
MATERNEL

29

FORMATIONS
CONTINUES

30

FORMATIONS
INTRA-STRUCTURES

31

TÉMOIGNAGES

33

LES ÉVÈNEMENTS
DU CEFAP

EDITO



Karine Goetgheluck, Directrice du CeFAP



Aussi magnifique soit-elle, l'arrivée d'un enfant implique des changements physiques, psychiques et sociaux importants auxquels tous les parents doivent faire face.

Soutenir et accompagner la cellule familiale en devenir sont devenus des enjeux majeurs dans notre société. La période des 1000 premiers jours de l'enfant (qui s'étend globalement de la grossesse aux deux ans révolus) est déterminante dans le développement du bébé ; sa santé, son bien-être et celui de ses parents. Cela doit être au cœur de nos préoccupations de nouvelles politiques publiques autour de la périnatalité et la petite enfance.

Depuis plus de 20 ans, **le CeFAP forme et informe des professionnel·le·s qui interviennent dans le champ de la périnatalité, de la famille ou de la petite enfance.**

Ainsi, pour permettre à toute personne désireuse de se former, nous avons élaboré des parcours de formation répondant à des objectifs pédagogiques précis en fonction du projet professionnel visé. Nous traitons des sujets ciblés ou plus génériques, de comment ça se passe “bien” ou “moins bien”, des spécificités des situations comme des vécus...

Quel que soit le cursus choisi, nous attachons une importance particulière à la posture professionnelle afin qu'elle soit la plus juste et la plus adaptée pour répondre à toutes les situations familiales rencontrées. Pour cela, le socle de nos formations est basé sur l'Approche Centrée sur la Personne selon les principes de Carl Rogers.

Prendre soin des parents, contribuer à leur sécurité en tant qu'adulte, leur permet de déployer l'énergie nécessaire pour accompagner leur·s enfant·s sur leur chemin de vie. En dehors de cas très spécifiques, ce sont eux les mieux placés et les plus aptes à prendre ensuite soin de leurs bébés.

Enfin, **je suis convaincue de l'importance de travailler en réseau pour accompagner les parents et les enfants selon leurs spécificités et attentes.** Je suis également convaincue de **la nécessité d'être dument formé·e·s pour garantir une prise en charge cohérente et efficace.** Il en va de la santé et de la sécurité des parents comme des enfants, et aussi de la nôtre en tant que professionnel·le·s, intervenant dans ces moments de grande fragilité émotionnelle et de bouleversements intenses.

“



Crédit photo Philippe Gillotte



20 ans d'expérience dans la périnatalité



2002

Naissance du Centre de Formation



2003

Création du métier d'Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® et du Code de Déontologie



2015 - 2020

Enregistrement de la Certification du CeFAP® au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)



2020

Création du parcours de Spécialisation en Périnatalité et obtention de la certification Qualiopi



2022

Référencement du CeFAP comme Professionnel des 1000 Premiers Jours de l'enfant et lancement de la 1ère Edition des Journées de la Périnatalité



2023

Naissance du pôle allaitement et développement des formations en lien avec cette thématique.

L'ÉQUIPE DU CeFAP



Anne DAGUET
Chargée de formation



Karine GOETGHELUCK
Directrice du CeFAP



Véronique GREDE
Chargée de formation



Lydie LARCHER
Chargée d'Administration



Julie DENIAU
Chargée de communication



Caroline GAMBIER
Gestion juridique et administrative



Sandrine MILLONES
Coordinatrice Allaitement



Vanina Caïtucoli
Fondatrice du CeFAP (1954 - 2022)

" Parce qu'il ne suffit pas d'être parent ou d'avoir envie d'accompagner, il est essentiel d'être formé pour prétendre apporter un soutien qualitatif, sans prosélytisme, respectueux, efficace. "

INFOS PRATIQUES



LOCALISATION

- Agglomération Bordelaise
- 1 rue de Blahéraut
33320 EYSINES



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- www.cefap-france.fr
- contact@cefap-france.fr
- 05 47 50 12 82



ACCESSIBILITÉ

- Tramway D (arrêt Picot) / Bus 2 - 38 - 79 (arrêt 19 mars 1962)
- Aéroport de Bordeaux Mérignac
- Gare de Bordeaux Saint-Jean (Tram direct)
- Accès voiture (rocade sortie 7 ou 8)
- Commodités à proximité (hôtels, restaurants, commerces)
- Accès Personne à Mobilité Réduite

LABELS QUALITÉ ET ORGANISMES FINANCEURS



Centre de formation labellisé Qualiopi donnant la possibilité de financer sa formation grâce à des aides publiques ou mutualisées.



LES 1000 PREMIERS JOURS

Qu'est-ce que la politique des 1000 premiers jours ?

Ce concept découle d'une campagne lancée par l'UNICEF visant à sensibiliser le public sur l'importance du bon développement cérébral des bébés durant les premières années de vie, à encourager les gouvernements et les entreprises à investir davantage dans des programmes, des politiques et des services de développement de la petite enfance, et à aider les parents et les personnes qui ont la charge d'enfants à donner à ces derniers le meilleur départ possible dans la vie.

Nous savons aujourd'hui que les trois premières années de la vie sont déterminantes non seulement pour le développement de l'enfant mais aussi pour la santé globale de l'adulte qu'il deviendra.

C'est ainsi que le concept des 1000 premiers jours a été repris par le Gouvernement Français et décliné sous forme de programme concernant la période allant de la préconception aux deux premières années de l'enfant. Il permet d'envisager une approche globale de la santé de la mère et de l'enfant et promouvoir des environnements favorables au développement harmonieux du fœtus et du nouveau-né.

Les priorités d'action du projet des 1000 jours

En 2019, le Président de la République lance une commission d'experts, présidée par Boris Cyrulnik, chargée de mener une analyse de la connaissance scientifique au sujet des 1000 premiers jours et d'émettre des propositions pour construire une nouvelle politique publique autour de la périnatalité et de la petite enfance. Ce rapport constitue le point de départ du projet national des 1000 premiers jours et des diverses actions menées par l'Etat qui en découlent.

*Rapport de la Commission
des 1000 premiers jours*



Des priorités d'actions ont émergé, et c'est avec conviction que le CeFAP s'est positionné pour être enregistré dans le dispositif mis en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé. Notre priorité d'action : Former et accompagner les professionnels des 1000 premiers jours.



Notre organisme de formation est enregistré depuis juin 2022 dans le dispositif des 1000 premiers jours mis en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé ! Cette démarche vient souligner notre engagement auprès des professionnels et notre souhait d'être identifié comme centre ressource pour celles et ceux qui souhaitent se former en périnatalité.

Création d'une charte de soutien à la parentalité

Au travers d'une charte nationale de soutien à la parentalité parue au Journal Officiel en 2022, l'Etat Français réaffirme son investissement en faveur d'une politique publique visant à améliorer le présent des familles et prévenir les difficultés auxquelles elles pourraient être confrontées. Le CeFAP s'inscrit dans le huitième principe de cette charte, qui souligne l'importance des actions permettant de « faciliter la nécessaire formation au soutien à la parentalité et le partage de compétences et d'expérience entre les professionnels ».

Notre centre de formation est engagé depuis de nombreuses années auprès des professionnels du monde périnatal ; notre expertise nous permet de construire des formations répondant aux besoins et aux enjeux sociétaux actuels, participant ainsi à un meilleurs soutien des futurs et jeunes parents.

NOTRE CHARTE PÉDAGOGIQUE

Les 6 principes clés de notre approche pédagogique



1

Dispenser une formation de qualité, favoriser la compréhension et donner confiance en ses propres capacités.

2

Baser notre enseignement sur l'écoute et la relation d'aide centrée sur la personne, socle d'une posture professionnelle adaptée.

3

Transmettre des connaissances théoriques et des outils pratiques auprès d'experts engagés dans le milieu de la périnatalité.

4

Accompagner les apprenants tout au long du parcours de formation choisi et adapté à leur projet.

5

Optimiser l'apprentissage avec des approches réflexives et expérimentales : mises en situations, travail collaboratif...

6

Garantir un enseignement éthique hors de toute démarche religieuse, politique, sectaire et de conflit d'intérêt.

NOS FORMATIONS

Nos parcours de formation sont élaborés afin de répondre à différents projets professionnels en lien avec la périnatalité :

- **Acquérir des compétences nécessaires à l'exercice d'un métier**
- **Compléter son cursus initial avec des outils spécifiques**
- **Approfondir et enrichir ses connaissances existantes**

ACCOMPAGNANT·E
PÉRINATAL·E CEFAP®

SPÉCIALISATION EN
ALLAITEMENT MATERNEL

CONSULTANT·E EN
LACTATION

SPÉCIALISATION
EN PÉRINATALITÉ

FORMATIONS
CONTINUES

FORMATIONS
INTRA-STRUCTURES



Afin de favoriser les interactions et de proposer un suivi pédagogique individualisé de chaque apprenant, nos sessions de formation comptent un nombre de places limité.

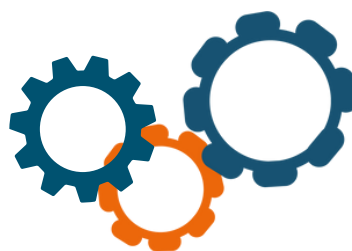
L'équipe pédagogique du CeFAP est composée d'une quarantaine de praticiens en exercice.

Sage-femme, Ostéopathe, Gynécologue, Consultante en lactation, Pharmacien, Psychologue, Assistante sociale, Pédiatre, Puéricultrice, etc...

Un socle d'apprentissage commun



- Thématiques ciblées
- Formats variés
- Intervenants qualifiés
- Parcours exigeants
- Evaluation des résultats
- Accompagnement individualisé
- Ressources pédagogiques
- Contenus adaptés
- Cadre d'apprentissage chaleureux et sécurisant
- Une approche singulière :



- Travailler sa posture professionnelle
- Mêler le savoir-faire et le savoir-être
- Favoriser le développement des compétences parentales
- Développer l'Ecoute selon les principes de Carl Rogers

- Des moyens pédagogiques multiples :

- Apports théoriques et pratiques
- Supports numériques
- Mises en situations - exercices
- Suivi de l'apprentissage
- Dossiers pédagogiques
- Outils collaboratifs
- Matériel pédagogique
- Bibliothèque
- Espace formation à distance



Ces aspects fondamentaux sont au cœur de notre enseignement.



Découvrez nos Fenêtres Ouvertes !

Un temps d'échange en visioconférence d'1h30 avec l'équipe du CeFAP pour vous présenter les différentes formations en détail et poser toutes vos questions.



S'inscrire aux Fenêtres Ouvertes

Formations en Périnatalité



Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP®

&

Spécialisation en Périnatalité CeFAP®

FORMATIONS EN PÉRINATALITÉ



En 2020, **le rapport de la commission des 1000 premiers jours préconise de développer un discours de santé publique cohérent afin de proposer aux parents un accompagnement personnalisé** : *« La multiplicité des acteurs intervenant autour de l'accompagnement et du soin de la grossesse et du jeune enfant constitue une grande richesse mais pose également question en termes de coordination et rend complexe la formation des professionnels et la diffusion d'une information cohérente et consistante. »*

Cet extrait met en lumière l'importance de se former pour acquérir **une posture commune et adaptée** afin d'accompagner un public traversant une période de vulnérabilité caractérisée par des bouleversements médico-psycho-sociaux importants.

Afin de répondre aux besoins exprimés par les familles et aux attentes des professionnels, le CeFAP propose deux formations axées sur les principales thématiques englobant la période périnatale ; incluant les situations de vulnérabilité. Engagée dans une mission de prévention précoce, la posture professionnelle transmise dans ces parcours de formation vise le soutien et le développement des compétences parentales.

- **Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP®**
- **Spécialisation en Périnatalité CeFAP®**

ACCOMPAGNANT·E PÉRINATAL·E CEFAP®

Une formation pour acquérir les compétences nécessaires à l'exercice d'un nouveau métier

Accompagner et soutenir des (futurs) parents dans une période aussi essentielle et bouleversante qu'est l'arrivée d'un enfant ne s'improvisent pas. Il est indispensable d'acquérir les **connaissances et aptitudes** requises pour accompagner des familles en devenir.

Nous proposons cette formation professionnelle depuis plus de 20 ans. Cette antériorité nous a permis de construire un parcours répondant **aux attentes des stagiaires** mais également **aux besoins des professionnels** qui exercent dans le domaine de la périnatalité. Cette complémentarité permet aux « **Accompagnant·e·s Périnatal·e·s CeFAP®** » de s'insérer dans un tissu professionnel existant afin d'apporter aux futurs et jeunes parents un accompagnement pluridisciplinaire adapté à leurs besoins.



Un parcours d'apprentissage complet

Formation théorique

Stages Pratiques

Examen

- 1160 heures de formation
- Partie théorique et pratique
- Travail inter-session
- Format présentiel et distanciel
- Rédaction d'un mémoire de fin d'étude
- Rythme adapté :

-> 1 année à temps plein ou 2 ans à temps partiel



Principaux objectifs de la formation

- Développer une qualité d'écoute suffisante et savoir se positionner dans une relation d'aide
- Acquérir une posture professionnelle juste et adaptée
- Assimiler les évolutions physiques et psychiques de la femme enceinte et de la jeune maman
- Appréhender la place du co-parent, la transformation du couple et la sexualité
- Comprendre le mécanisme physiologique de la naissance et du post partum
- Accompagner les mamans dans leur choix d'allaitement ou de sevrage
- Comprendre la construction du lien d'attachement parents/enfants
- Être en capacité d'accompagner des situations complexes ou difficiles
- Rassembler toutes les informations nécessaires à son installation professionnelle



Obtention de la certification



- Réussite de l'épreuve écrite à mi-parcours
- Réalisation des stages pratiques
- Rédaction d'un mémoire
- Passage devant un jury pluridisciplinaire
- Validation du socle de compétences attendues

Les lauréats s'engagent au respect du **Code de déontologie**, élaboré pour garantir la qualité, les bienfaits et le professionnalisme de l'Accompagnement périnatal.

L'utilisation du Titre « Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® » est strictement réservée aux lauréats du CeFAP.

Marque déposée® auprès de l'INPI.



Lire le Code de déontologie



Qu'est-ce qu'un·e Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® ?

L'Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® s'inscrit dans une démarche de **prévention périnatale précoce**. Ce/cette professionnel·le formé·e intervient **en complément du suivi médical**, dès le désir d'enfant jusqu'à l'arrivée du bébé.

Sa posture professionnelle singulière, permet aux parents de révéler leurs compétences et **renforcer leur confiance** à prendre les décisions adaptées.

L'Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® apporte aux couples **un soutien physique et émotionnel** ainsi que des **outils concrets**. Il/elle transmet des informations justes et loyales, **sans prosélytisme ni dogmatisme** afin qu'ils puissent faire des choix éclairés et être acteurs de leur parentalité.

Tout au long de son accompagnement, il/elle construit un lien privilégié avec les parents en leur offrant **un espace de paroles sans jugement ni tabou**. Sa collaboration avec les professionnels de son territoire permet d'offrir aux familles une prise en charge **individualisée et adaptée**.

Hors du champ médical, amical et familial, l'Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® tisse des liens de confiance avec les différents membres du noyau familial, lui permettant de **détecter les situations à risques et réorienter** vers un professionnel spécialisé si la situation dépasse ses champs de compétences.



Principales missions

- Participer à la prévention périnatale précoce
- Favoriser l'implication des co-parents
- Accompagner le côté social et émotionnel des familles
- Soutenir les futurs parents dans l'accueil de leur enfant
- Travailler en collaboration avec les autres professionnels
- Soutenir l'élaboration des liens parents - enfant
- Contribuer à une prise en charge globale des familles





“

*Parce que ces temps de vie méritent d’être bien accompagnés,
rendons possible ce qui est nécessaire !*

Vanina Caitucoli

SPÉCIALISATION EN PÉRINATALITÉ

Une formation pour optimiser son approche professionnelle auprès des familles

Cette formation à destination des **professionnels médicaux, sociaux ou paramédicaux** en activité, vise à **compléter et actualiser** des connaissances spécifiques liées à la période périnatale. Vous pourrez ainsi utiliser de **nouveaux outils**, efficaces, dans votre pratique quotidienne afin d'**optimiser votre approche**.

Ce cursus a été élaboré à partir des besoins exprimés par des professionnels :

- Répondre aux demandes et attentes des familles
- Accompagner des parcours répondant aux nouveaux enjeux d'organisation sociale
- Développer une approche réflexive et critique sur ses représentations et ses pratiques
- Déceler des situations de vie complexes (dépression du post-partum, violences,...)
- Identifier les besoins spécifiques de l'enfant au regard notamment de la physiologie et de la théorie de l'attachement



Grâce à une méthode pédagogique qui allie la **théorie** et la **pratique**, vous développerez des compétences et des aptitudes nécessaires à l'accompagnement des familles dans le cadre de votre activité professionnelle.



Principaux objectifs de la formation

- A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'**accueillir les émotions et les questionnements** des futurs et jeunes parents avec un regard neutre et bienveillant au moyen des **techniques d'écoute** transmises durant la formation.
- Dans le cadre de votre activité professionnelle, vous pourrez **transmettre des informations spécifiques et adaptées** aux couples en fonction de leurs besoins.
- Vous aurez les compétences pour **repérer les situations complexes**, telles que les difficultés maternelles, les violences conjugales,... **ouvrir un dialogue et proposer des ressources** ou orienter si nécessaire.
- Votre approche singulière vous permettra d'**apporter du soutien** aux familles en devenir et de mettre les **relations humaines** au cœur de votre pratique professionnelle.



120 heures de travail

- 15 journées réparties sur 6 mois
- Formation en présentiel
- Examen de validité des acquis (QCM)
- Certificat de Spécialisation en Périnatalité



Public visé

Accessible aux personnes exerçant une profession médicale, sociale ou paramédicale et pouvant en justifier (diplôme, expérience professionnelle)

Dans un cadre adapté et professionnel, ce parcours de formation unique, riche et intense, vous invitera à **découvrir des outils et des ressources pour sécuriser votre pratique** pour vous et pour le public visé.

Formations en Allaitement



Consultant·e en Lactation
&
Spécialisation en Allaitement Maternel

FORMATIONS EN LACTATION HUMAINE



Les bénéfices de l'allaitement maternel sont largement soutenus dans la littérature et ils augmentent graduellement avec la durée de l'allaitement. Pourtant en France, la durée médiane de l'allaitement exclusif est très inférieure aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé. En 2020, **le rapport de la commission nationale des 1000 premiers jours met en lumière l'importance du choix, de la réflexion, de l'anticipation et du soutien pour contribuer à soutenir chaque parent dans son projet d'allaitement.** Pour cela, elle préconise de « *soutenir le projet d'allaitement des femmes dans la durée en formant les différents acteurs de santé sur l'ensemble du parcours de soin de la femme : grossesse, accouchement, maternité, retour à la maison, reprise du travail* ».

Afin de répondre à ce besoin d'accompagnement spécifique autour de la lactation humaine, nous avons construit deux parcours de formation à destination des professionnels qui entourent les familles :

- Une formation de Consultant·e en Lactation
- Une Spécialisation en Allaitement Maternel

La formation est un maillon essentiel dans le développement d'un discours de santé publique cohérent, en faveur de la promotion de l'allaitement maternel s'il est voulu par la femme ou le couple.

CONSULTANT·E EN LACTATION

Un parcours adapté à votre projet professionnel !

Le CeFAP propose une formation initiale de Consultant·e en lactation, pouvant servir de préparation à **l'examen de certification internationale organisé par l'IBLCE**, gage de qualité et d'exigence.

Ce même parcours de formation est ouvert aux **professionnels** qui souhaitent acquérir des **connaissances spécifiques autour de l'allaitement maternel** sans toutefois obtenir la certification IBCLC®.



⇒ Parcours intensif

Devenir Consultant·e en lactation IBCLC® en 1 année

- Avoir les pré-requis définis par l'IBLCE *
- Formation
- Examens blancs
- Présentation à l'examen de certification



⇒ Parcours long

Préparer la certification IBCLC® en plusieurs années

- Formation
- Obtention des pré-requis définis par l'IBLCE *
- Examens blancs
- Présentation à l'examen dans les 5 ans



⇒ Parcours simple

Consolider ses compétences médicales en lactation humaine

- Formation
- Examens blancs optionnels
- Stage pratique optionnel
- Remise d'une attestation de fin de formation

** Les critères d'éligibilité à l'examen IBCLC® peuvent être consultés sur notre site internet.*

Retrouvez l'interview d'une consultante en lactation IBCLC® =>





Principaux objectifs de la formation

- **Améliorer ses connaissances** au sujet de l'allaitement maternel sur des **notions physiologiques et pathologiques** afin d'être en capacité d'établir un tableau clinique précis et un accompagnement adapté aux situations rencontrées.
- Acquérir une **posture professionnelle** permettant de soutenir et développer les compétences parentales.
- Être en mesure de **repérer et d'accompagner des situations complexes** autour de l'allaitement maternel pouvant nécessiter une prise en charge médicale.
- Disposer d'un **outillage** permettant de proposer aux couples des **ressources ajustées** aux problématiques identifiées.
- Être sensibilisé à **l'écriture et à la publication** d'articles scientifiques.



600 heures de travail

- Formation hybride
- 10 mois de formation à temps partiel
- Stage pratique
- Rédaction d'un article scientifique
- Examens blancs



Public visé

Le CeFAP a fait le choix d'ouvrir cette formation à tous les profils des secteurs médicaux et para-médicaux.

*Ce parcours de formation **unique, riche et intense**, vous apportera, au-delà des connaissances, un **savoir-être** et une **posture d'écoute** vous permettant d'être un soutien pour les parents en renforçant leurs compétences parentales.*

SPÉCIALISATION EN ALLAITEMENT MATERNEL

Consolidez vos connaissances et développez des compétences nécessaires à l'accompagnement des projets d'allaitement dans le cadre de votre activité professionnelle.



- Répondre aux demandes et attentes exprimées par les familles,
- Accompagner des parcours répondant aux nouveaux enjeux d'organisation sociale,
- Développer une approche réflexive et critique sur sa pratique,
- Déceler des situations nécessitant un soutien thérapeutique.



Contenu de la formation

- La physiologie de l'allaitement
- Approche de l'Ecoute centrée sur la personne
- Production lactée
- Tire-lait et dispositifs d'allaitement
- Positions et compétences du bébé allaité
- Grossesse, accouchement et post-partum
- Le couple, la sexualité, la place du père / du co-parent
- Développement physiologique du bébé
- Sensibilisation à l'handiparentalité
- Les gestes de premiers secours
- Nutrition et allaitement
- Parentalité et allaitement
- La santé environnementale

-> Les cours s'articulent autour de **la physiologie** de la lactation.



Principaux objectifs de la formation

- Approfondir ses connaissances autour de **la physiologie de l'allaitement** afin de pouvoir transmettre des informations spécifiques et adaptées aux couples en fonction de leurs besoins.
- Accompagner les projets d'allaitement des futurs et jeunes parents avec un regard neutre et bienveillant au **moyen de techniques d'écoute** transmises durant la formation.
- Développer une **posture professionnelle** permettant de soutenir et développer les compétences parentales.
- Disposer d'**un socle de compétences théoriques et pratiques** afin de proposer aux familles des ressources ajustées en fonction de leurs projets.



100 heures de travail

- Formation en présentiel
- 13 journées réparties sur 5 mois
- Rythme compatible avec le maintien de l'activité professionnelle
- Examen final sous forme de QCM



Public visé

Professionnels médicaux, sociaux et para-médicaux travaillant dans le secteur de la périnatalité.

*Cette formation vise à **compléter** et **actualiser** vos connaissances par rapport à votre formation initiale. Vous pourrez ainsi utiliser de **nouveaux outils**, efficaces, dans votre pratique afin d'**optimiser** votre approche et votre travail au quotidien.*

Formations Continues et Intra-structures



FORMATIONS CONTINUES

Des formations pour améliorer et renforcer son expertise autour de la périnatalité et de l'allaitement maternel

Le CeFAP a conceptualisé des modules de formation ciblés à destination des professionnels, pour approfondir leurs compétences sur des sujets liés à la périnatalité.

Ces formations courtes sont un véritable outil permettant le maintien des compétences acquises, et l'ajustement, le développement ou l'acquisition de nouvelles compétences et savoir-être. Ces journées permettent de s'offrir une prise de recul et un temps hors de sa pratique quotidienne.



Exemples de thématiques proposées *(liste non exhaustive)*

- Les violences sexuelles en périnatalité
- La prise en charge des accouchements traumatiques
- Le développement psychique du bébé
- Recherches et allaitement maternel
- La santé environnementale durant la période périnatale



Public visé

Toutes les personnes qui exercent, dans le domaine de la périnatalité et de la petite enfance, pouvant justifier de leur expérience professionnelle.

Afin de garantir la qualité de nos formations, chaque session propose un nombre de places limité.

FORMATIONS INTRA-STRUCTURES

Une formation adaptée à votre structure et vos équipes.

A la demande de différentes structures (publiques ou privées) du champ médico-social, le CeFAP crée des parcours de formation répondant aux demandes formulées.



Quel que soit le nombre de personnes à former, le CeFAP réalise un véritable travail sur-mesure en fonction du temps imparti et de la thématique abordée (deuil périnatal, difficulté maternelle, sexualité, écoute Rogérienne, allaitement maternel, besoins physiologiques du nouveau-né, handiparentalité etc...)

Ces journées de formation permettent aux équipes de :

- Compléter leurs connaissances
- Renforcer leurs compétences
- Acquérir de nouveaux savoirs et outils
- Favoriser le travail d'équipe

Exemples d'établissements ayant fait appel au CeFAP

Maternités - Ecole de naturopathie - Association de TISF (Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale) - Centre de Formation EJE (Educateur·trice de Jeunes Enfants) - RAM (Relais d'Assistant·e·s Maternel·le·s)

TÉMOIGNAGES

“

Accompagner les familles ne s'improvise pas, cela nécessite d'acquérir de solides connaissances afin de comprendre les enjeux de l'accompagnement périnatal. Le CeFAP de Bordeaux nous permet d'acquérir ces compétences et d'adopter la posture la plus juste possible vis à vis des familles accompagnées. Une formation d'une qualité incroyable avec des intervenants experts dans leur domaine. Outre cette qualité, c'est une aventure humaine avant tout avec des rencontres exceptionnelles.

Charlyne, Accompagnante Périnatale CeFAP®

La spécialisation en périnatalité m'aide à améliorer mon accompagnement. Les mises en situation avec les professionnels formateurs sont d'une grande richesse. Aujourd'hui, je me sers beaucoup de ce que j'ai appris dans ma pratique.

Stan, infirmier depuis 20 ans - Spécialisation en périnatalité

La formation m'a permis de réfléchir à mon positionnement professionnel et d'acquérir des outils pour mieux accompagner les familles.

Marie, TISF - Formation sur-mesure

Je pense que ma façon d'être auprès des enfants et des familles est différente aujourd'hui : mon écoute, ma présence sont plus ajustées.

Chloé, Educatrice de Jeunes Enfants - Spécialisation en périnatalité

Le CeFAP est un centre de formation humain qui met un point d'honneur à transmettre des valeurs authentiques, des connaissances précises, des compétences pratiques et applicables. Les formateurs sont reçus à cette image dans une salle propre et particulièrement bien équipée et bénéficient d'un accompagnement rigoureux autant au niveau administratif que logistique. En tant que formatrice, je recommande les yeux fermés !

Sandrine, intervenante Sage-Femme et Consultante en lactation

”

Les évènements du CeFAP



Former et... **INFORMER**



Ces événements sont animés par des personnes de renom dans leur domaine d'activité.

A titre d'exemple :

- Médecins psychiatres
- Pédopsychiatres
- Conférenciers
- Historiens
- Sages-Femmes
- Pédiatres
- Consultant·e·s en lactation
- Psychologues
- Auteurs
- Chercheurs

Le CeFAP organise des événements pour débattre, échanger, apporter des pistes concrètes sur cette période aussi fondatrice que l'arrivée d'un enfant.

Ces événements se présentent sous différents formats :

- **Journées de la Périnatalité**

Événement annuel autour de tables rondes et conférences animées par des experts.

- **Visioconférences**

- **Ateliers en présentiel**



Animation de la Conférence « la grossesse à l'épreuve du réel » (Webinaire en live) à l'initiative de la Ville de Marseille.

S'INFORMER... et approfondir les sujets

De l'information sous toutes ses formes pour ne rien rater de l'actualité de la périnatalité !

⇒ **Une lettre saisonnière** pour vous livrer l'actualité complète de la périnatalité au travers d'articles, d'interviews, de vidéos..., et ce 4 fois par an.



S'abonner

⇒ **Des articles blog** pour interroger, s'informer, comprendre et analyser.



Consulter



Vous pouvez également nous suivre sur les réseaux sociaux pour rester connecté !



35



Le **CeFAP** intervient dans le champ la périnatalité, et modélise ses prestations pour répondre aux besoins et attentes de chacun.

Notre cœur de métier reste la formation mais l'équipe a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité au travers d'ateliers, de conférences ou autre type d'évènement.



NOUS CONTACTER

contact@cefap-france.fr

www.cefap-france.fr

05 47 50 12 82

