









[Accueil](#) > [Style de vie](#)

Parentalité : le CeFAP Bordeaux forme à l'accompagnement périnatal

Depuis 20 ans, le Centre de formation à l'accompagnement périnatal, dispense des cours pour permettre, entre aux personnels social, paramédical et médical, d'avoir les bons outils.

[Écouter le podcast \(02:21\)](#) 

Podcast

-  1 - Parentalité : pourquoi un accompagnement périnatal est un important ? 02:21 
-  2 - Parentalité : le CeFAP Bordeaux forme à l'accompagnement périnatal 08:23 
-  3 - Parentalité : l'importance d'entourer la femme en période périnatale 03:50 



Mladen/Adobe Stock

Santé Publique France a publié en octobre les résultats d'une enquête nationale périnatale réalisée en 2021. Elle révèle que plus de 15% des mères interrogées ont déclaré avoir vécu difficilement voire très difficilement leur grossesse. Mais aussi que 16% des femmes ont une dépression post-partum. Pour justement pallier ces problématiques, plusieurs structures ont été créées. L'objectif est de venir en appui à ces jeunes pendant cette période. Le CeFAP en fait partie, il s'agit du centre de formation à l'accompagnement périnatal.

L'établissement a été créé il y a 20 ans. Il existe plusieurs types de parcours : la formation au métier d'accompagnant périnatal, consultant en lactation, et la spécialisation pour les professionnels issus du social, médical et paramédical. Ce sont des praticiens : sage-femme, ostéopathe, psychologue etc... qui dispensent des cours dans leur spécialité.

Un accompagnement personnalisé

« On travaille en complémentarité du réseau médical. Le but est de partager un temps avec les parents pour leur permettre de prendre une décision par rapport à l'allaitement, la péridurale, la grossesse entre autres. Il y a des cours aussi sur les spécificités : l'handi-parentalité, un parcours de PMA, le deuil ..., explique Karine Goetgheluck.

On n'évitera jamais les épreuves. Mais ce qui peut permettre de rebondir, c'est d'avoir à ce moment-là des personnes compétentes et ressources pour aller plus loin. »



Karine Goetgheluck
Photo de Jennifer Biabatantou

L'accompagnant périnatal est là pour autonomiser les parents pendant cette période. Il répond à leur question, aborde leurs craintes et leurs envies pour finalement établir la façon dont ils souhaitent mener leur chemin dans cette aventure parentale. Le but étant de leur donner toutes les informations nécessaires en complément du médical pour les aider dans leur choix.

Publié le 23/11/2022 à 12h23



Par Jennifer Biabatantou
JOURNALISTE

Partager in   

Bordeaux

Mieux être

Lire l'article en ligne