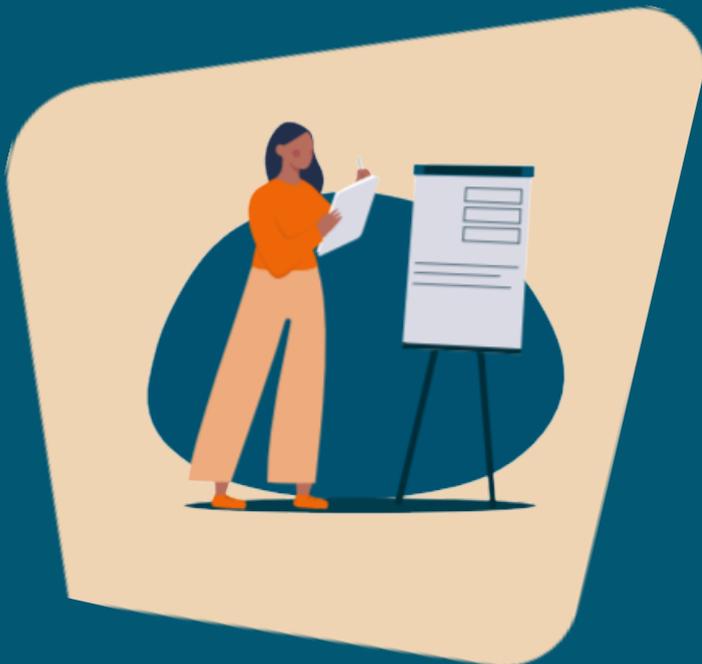




CENTRE DE
FORMATION À
L'ACCOMPAGNEMENT
PÉRINATAL



FORMATIONS EN ALLAITEMENT MATERNEL



cefap-france.fr





Choisissez la formation qui vous ressemble pour devenir acteur de votre projet professionnel.

SOMMAIRE

- 4 Edito
- 6 Introduction
- 7 L'équipe du CeFAP
- 8 La charte pédagogique
- 9 Formations en allaitement maternel
- 10 Les professionnels intervenants
- 11 Construire votre projet professionnel
- 12 Modules sur la physiologie de la lactation
- 14 Modules sur les particularités de la lactation
- 17 Modules spécifiques à la certification IBCLC®
- 18 Spécialisation en Allaitement Maternel
- 19 Tableaux récapitulatifs des modules de formation
- 22 Processus d'inscription
- 23 Formation Consultant·e en lactation IBCLC®
- 25 Les autres formations du CeFAP
- 27 Infos pratiques
- 28 Former et Informer

EDITO



Karine Goetgheluck, Directrice du CeFAP



Aussi magnifique soit-elle, l'arrivée d'un enfant implique des changements physiques, psychiques et sociaux importants auxquels tous les parents doivent faire face.

Soutenir et accompagner la cellule familiale en devenir sont devenus des enjeux majeurs dans notre société. La période des 1000 premiers jours de l'enfant (qui s'étend globalement de la grossesse aux deux ans révolus) est déterminante dans le développement du bébé ; sa santé, son bien-être et celui de ses parents. Cela doit être au cœur de nos préoccupations de nouvelles politiques publiques autour de la périnatalité et la petite enfance.

Depuis plus de 20 ans, **le CeFAP forme et informe des professionnel·le·s qui interviennent dans le champ de la périnatalité, de la famille ou de la petite enfance.**

Ainsi, pour permettre à toute personne désireuse de se former, nous avons élaboré des parcours de formation répondant à des objectifs pédagogiques précis en fonction du projet professionnel visé. Nous traitons des sujets ciblés ou plus génériques, de comment ça se passe “bien” ou “moins bien”, des spécificités des situations comme des vécus...

Quel que soit le cursus choisi, nous attachons une importance particulière à la posture professionnelle afin qu'elle soit la plus juste et la plus adaptée pour répondre à toutes les situations familiales rencontrées. Pour cela, le socle de nos formations est basé sur l'Approche Centrée sur la Personne selon les principes de Carl Rogers.

Prendre soin des parents, contribuer à leur sécurité en tant qu'adulte, leur permet de déployer l'énergie nécessaire pour accompagner leur-s enfant-s sur leur chemin de vie. En dehors de cas très spécifiques, ce sont eux les mieux placés et les plus aptes à prendre ensuite soin de leurs bébés.

Enfin, **je suis convaincue de l'importance de travailler en réseau pour accompagner les parents et les enfants selon leurs spécificités et attentes.** Je suis également convaincue de **la nécessité d'être dument formé-e-s pour garantir une prise en charge cohérente et efficace.** Il en va de la santé et de la sécurité des parents comme des enfants, et aussi de la nôtre en tant que professionnel-le-s, intervenant dans ces moments de grande fragilité émotionnelle et de bouleversements intenses.



Crédit photo Philippe Gillotte

INTRODUCTION

Le rapport de la commission des 1000 premiers jours publié en 2020, met en lumière les intérêts de l'allaitement maternel aussi bien pour l'enfant que pour sa mère. Ces bénéfices sont largement soutenus dans la littérature et ils augmentent graduellement avec la durée de l'allaitement. En France, la durée médiane de l'allaitement exclusif est très inférieure aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé. Au-delà de l'impact nutritionnel, médical et environnemental, l'allaitement maternel favorise également les interactions précoces entre le bébé et ses parents.



Cette commission met en avant l'importance du choix, de la réflexion, de l'anticipation et du soutien pour contribuer à soutenir, de façon individuelle, chaque parent dans son projet d'allaitement. Pour cela, elle préconise de « soutenir le projet d'allaitement des femmes dans la durée en formant les différents acteurs de santé sur l'ensemble du parcours de soin de la femme : grossesse, accouchement, maternité, retour à la maison, reprise du travail. »

Les modules de formation que propose le CeFAP viennent répondre à ce besoin d'accompagnement spécifique autour de l'allaitement maternel.

La formation professionnelle est un maillon essentiel dans le développement d'un discours de santé publique cohérent, en faveur de la promotion de l'allaitement maternel.

L'ÉQUIPE DU CeFAP



Anne DAGUET
Chargée de formation



Karine GOETGHELUCK
Directrice du CeFAP



Véronique GREDE
Chargée de formation



Lydie LARCHER
Chargée d'Administration



Julie DENIAU
Chargée de communication



Caroline GAMBIER
Gestion juridique et administrative



Sandrine MILLONES
Coordinatrice Allaitement



Vanina Cañucoli
Fondatrice du CeFAP (1954 - 2022)

" Parce qu'il ne suffit pas d'être parent ou d'avoir envie d'accompagner, il est essentiel d'être formé pour prétendre apporter un soutien qualitatif, sans prosélytisme, respectueux, efficace. "

NOTRE CHARTE PÉDAGOGIQUE

Les 6 principes clés de notre approche pédagogique



- 1** **Dispenser** une formation de qualité, favoriser la compréhension et donner confiance en ses propres capacités.
- 2** **Baser** notre enseignement sur l'écoute et la relation d'aide centrée sur la personne, socle d'une posture professionnelle adaptée.
- 3** **Transmettre** des connaissances théoriques et des outils pratiques auprès d'experts engagés dans le milieu de la périnatalité.
- 4** **Accompagner** les apprenants tout au long du parcours de formation choisi et adapté à leur projet.
- 5** **Optimiser** l'apprentissage avec des approches réflexives et expérimentales : mises en situations, travail collaboratif...
- 6** **Garantir** un enseignement éthique hors de toute démarche religieuse, politique, sectaire et de conflit d'intérêt.

FORMATIONS EN ALLAITEMENT MATERNEL

Pour améliorer et renforcer son expertise
autour de la lactation humaine



Le CeFAP a conceptualisé des modules de formation ciblés à destination des professionnels, pour approfondir leurs compétences sur des sujets liés à la lactation.

Ces formations courtes sont un véritable outil permettant le maintien des compétences acquises, et l'ajustement, le développement ou l'acquisition de nouvelles compétences et savoir-être. Ces journées permettent de s'offrir une prise de recul et un temps hors de sa pratique quotidienne.

Un socle commun pour tous les modules



- Questionnaire de pré-formation
- Dossier pédagogique en PDF
- Test d'évaluation sous forme de QCM
- Attestation de suivi du module de formation
- Formations finançables



DES PROFESSIONNELS DE LA LACTATION HUMAINE

Nos intervenants sont passionnés et engagés au quotidien pour transmettre, soutenir et protéger l'allaitement maternel



Pédiatres, sages-femmes, Consultantes en lactation,
Gynécologues, Psychologues, Infirmières, Pharmaciens,
Neuropédiatres, Ostéopathes...



*Jack Newman, Dominique Leyronnas, Suzanne Colson,
Claude Didierjean-Jouveau, Marc Pilliot, Frédéric Roussel...*

Découvrez l'équipe pédagogique

Depuis ses débuts, le CeFAP a fait le choix de s'entourer de praticiens qualifiés et expérimentés pour dispenser les différents modules de formation proposés.



DÉFINISSEZ VOTRE PROJET PROFESSIONNEL

Le CeFAP propose des modules de formation qui s'ajustent à vos besoins. Vous pouvez ainsi choisir uniquement les thématiques qui vous intéressent et créer votre propre parcours de formation sur mesure, en présentiel ou distanciel. D'un module de formation jusqu'au parcours complet, vous décidez du niveau de compétences que vous souhaitez acquérir.



Physiologie de la lactation

Se spécialiser en allaitement maternel

Modules ouverts à toute personne intéressée par l'allaitement maternel.



Particularités de la lactation

Enrichir son expertise médicale

Modules ouverts aux professionnels de santé et aux Consultant·e·s en lactation IBCLC.



Spécificités IBCLC

Préparer la certification IBCLC®

Modules ouverts aux personnes présentant l'examen ou en cours de recertification.



OFFRE PACK FORMATIONS



REDUCTION 15 %

pour l'achat groupé de 5 modules de formation (ou plus)



MODULES SUR LA PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION



⇒ Ouverts à toute personne intéressée par l'allaitement maternel



Physiologie de la lactation

- Distanciel en asynchrone
- 5h
- Offert pour toute autre inscription ou 160 euros TTC



Le bébé allaité

- Distanciel
- 3h30
- 160 euros TTC



Nutrition et allaitement

- Distanciel
- 7 heures
- 300 euros TTC



Ecoute et accompagnement de l'allaitement

- Présentiel
- 14 heures
- 490 euros TTC



Le développement physiologique du bébé allaité

- Présentiel
- Distanciel
- 7 heures
- 300 euros TTC



Introduction au Biological Nurturing

- Présentiel
- Distanciel
- 7 heures
- 300 euros TTC



Psychologie maternelle et allaitement

-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Le développement psychique du bébé allaité

-  Présentiel
-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Naissances multiples et allaitement

-  Présentiel
-  Distanciel
-  3h30
-  160 euros TTC



Allaitement et parentalité

-  Présentiel
-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Les gestes de premiers secours

-  Présentiel
-  3h30
-  160 euros TTC



Recherches et allaitement

-  Distanciel
-  3h30
-  300 euros TTC



Ostéopathie et allaitement

-  Présentiel
-  3h30
-  Distanciel
-  160 euros TTC



Détails et inscription

MODULES SUR LES PARTICULARITES DE LA LACTATION



⇒ Modules ouverts aux professionnels de santé et aux Consultants en lactation IBCLC®



Herbes médicinales et allaitement

-  Distanciel
-  3h30
-  160 euros TTC



Pharmacologie et rôle du pharmacien

-  Présentiel
-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Troubles oro-maxillo-faciaux et allaitement

-  Distanciel
-  3h30
-  160 euros TTC



Production lactée et savoir-faire

-  Présentiel
-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Prématurité et allaitement

-  Présentiel
-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Fentes palatines

-  Distanciel
-  3h30
-  160 euros TTC



Pathologies maternelles



Présentiel



Distanciel



14 heures



490 euros TTC



Handicaps maternels et allaitement



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Addictions et allaitement



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Lactarium et composition du lait pour les prématurés



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Maladies et infection aiguës du bébé



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Pathologies pédiatriques : quelques points de rappel



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Handicaps neurologiques chez le nourrisson



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Anatomie, singularité et infection du sein lactant



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC



Dépistage néonatal et allaitement



Présentiel



Distanciel



3h30



300 euros TTC



Parcours de maternité : impacts sur la lactation



Présentiel



Distanciel



3h30



160 euros TTC

MODULES SPÉCIFIQUES CONCERNANT LA CERTIFICATION IBCLC®



⇒ Modules ouverts aux personnes présentant l'examen ou en cours de recertification



Élaboration d'une politique publique en faveur de l'allaitement

-  Distanciel
-  3h30
-  160 euros TTC



Education à l'allaitement des professionnels et des usagers

-  Distanciel
-  7 heures
-  300 euros TTC



Préparation de la certification IBCLC® - Examen blanc

-  Distanciel
-  11h
-  300 euros TTC



Découvrez le parcours de Consultant·e en Lactation IBCLC®

Nous avons construit une formation complète permettant d'acquérir les compétences nécessaires à la réalisation de consultations en allaitement, en s'appuyant sur des connaissances théoriques adaptées et des outils pratiques.



CERTIFICATION DE SPÉCIALISATION EN ALLAITEMENT MATERNEL



Afin de valoriser vos apprentissages, **le CeFAP délivre un certificat de Spécialisation en Allaitement Maternel** aux personnes ayant **suivi 12 modules du parcours bleu**.

Cette spécialisation apporte aux professionnels qui entourent les familles, un socle commun de connaissances spécifiques autour de la lactation humaine leur permettant d'accompagner des projets d'allaitement dans le cadre de leur activité.

L'obtention de ce certificat est conditionné par la réussite d'un examen sous forme de QCM ; un minimum de 75% de bonnes réponses est nécessaire.

Deux rythmes possible : sur plusieurs années en fonction de vos envies et de vos disponibilités ou bien en 5 mois sous forme d'un parcours défini.

RÉCAPITULATIF DES MODULES DE FORMATION

Modules ouverts :

- ★ A toute personne intéressée par l'allaitement
- ★ Aux professionnels de santé et aux Consultants en lactation IBCLC®
- ★ Aux personnes présentant l'examen ou en cours de recertification



En présentiel



En visio



Distanciel asynchrone

Thématiques	Temps	Prérequis	Tarif	Transmission
Physiologie de l'allaitement	5h	★ ★ ★	Offert*	
Le bébé allaité	3h30	★ ★ ★	160€ TTC	
Nutrition et allaitement	7h	★ ★ ★	160€ TTC	
Ecoute et accompagnement de l'allaitement	14h	★ ★ ★	490€ TTC	
Le développement physiologique du bébé allaité	7h	★ ★ ★	300€ TTC	 
Introduction au Biological Nurturing	7h	★ ★ ★	300€ TTC	 
Psychologie maternelle et allaitement	7h	★ ★ ★	300€ TTC	
Le développement psychique du bébé allaité	7h	★ ★ ★	300€ TTC	 
Naissances multiples et allaitement	3h30	★ ★ ★	160€ TTC	 
Allaitement et parentalité	7h	★ ★ ★	300€ TTC	 

Les gestes de premiers secours	3h30	★☆☆	160€ TTC	
Recherches et allaitement	7h	★☆☆	300€ TTC	
Allaitement et ostéopathie	3h30	★☆☆	160€ TTC	 
Herbes médicinales et allaitement	3h30	★★☆☆	160€ TTC	
Pharmacologie et rôle du Pharmacien	7h	★★☆☆	300€ TTC	 
Troubles oro-maxilo-faciales et allaitement	3h30	★★☆☆	160€ TTC	
Production lactée et savoir-faire	7h	★★☆☆	300€ TTC	 
Prématurité et allaitement	7h	★★☆☆	300€ TTC	 
Fentes palatine	3h30	★★☆☆	160€ TTC	
Pathologies maternelles	14h	★★☆☆	490€ TTC	 
Handicaps maternels et allaitement	3h30	★★☆☆	160€ TTC	 
Addictions et allaitement	3h30	★★☆☆	160€ TTC	
Lactarium et composition du lait pour les prématurés	3h30	★★☆☆	160€ TTC	
Maladies et infections aiguës du bébé	3h30	★★☆☆	160€ TTC	 
Pathologies pédiatriques : quelques points de rappel	3h30	★★☆☆	160€ TTC	 
Handicaps neurologiques chez le nourrisson	3h30	★★☆☆	160€ TTC	 

Anatomie, singularité et infection du sein lactant	3h30	★ ★	160€ TTC	 
Dépistage néonatal et allaitement	3h30	★ ★	160€ TTC	 
Parcours de maternité : impacts sur la lactation	3h30	★ ★	160€ TTC	 
Elaboration d'une politique publique en faveur de l'allaitement	3h30	★	160€ TTC	 
Education à l'allaitement des professionnels et des usagers	7h	★	300€ TTC	 
Préparation de la certification IBCLC® - Examen blanc	3h30	★	160€ TTC	

OFFRE PACK FORMATIONS



REDUCTION 15 %

pour l'achat groupé de 5 modules de formation (ou plus)



PROCESSUS D'INSCRIPTION



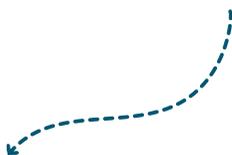
1. ALLER SUR LE SITE

cefap-france.fr dans la rubrique "nos formations" puis allaitement maternel.



2. SE PRÉ-INSCRIRE

sur la formation qui vous intéresse. Si vous êtes intéressés par plusieurs formations, cliquez sur les différents modules.



3. RÉCEPTION D'UN DEVIS

sur les formations demandées avec les documents administratifs pour les demandes de financement.



4. SIGNATURE CONTRAT

cette étape confirme l'inscription et la réservation de votre place avec l'envoi du règlement.



5. DÉMARRAGE

de votre formation.



6. TEST D'ÉVALUATION

sous forme de QCM à la fin de la formation. Une attestation de suivi vous sera remise.

CONSULTANT·E EN LACTATION IBCLC®

Tout comme le rapport des 1000 premiers jours, l'association IHAB France (Initiative Hôpital Ami des Bébés), vient souligner l'importance de l'allaitement maternel, en incluant dans ses principales missions : encourager, favoriser et soutenir l'allaitement maternel avec pour objectif d'augmenter la prévalence et la durée de celui-ci.

La formation initiale de Consultant·e en lactation que propose le CeFAP vient répondre à ce besoin d'accompagnement spécifique autour de l'allaitement maternel. **Ce parcours a été créé pour permettre aux apprenants de préparer la certification international IBCLC, organisée par l'IBLCE.**



Une formation complète

Formation théorique

Stages Pratiques

Examen

La formation complète se déroule sur 8 mois et compte 430 heures de travail :

- 126 heures en présentiel réparties en 18 journées
- 42 heures en distanciel réparties en 6 journées
- 65 heures estimées de travail inter-session
- 22 heures d'examens blancs en distanciel *
- 35 heures de stage pratique
- 140 heures estimées pour la rédaction d'un article scientifique

* **Deux examens blancs** en distanciel comprenant chacun un temps de 4 heures de passation et une journée de correction effectuée en présence d'un·e Consultant·e en lactation IBCLC®



Principaux objectifs de la formation

- **Améliorer ses connaissances** au sujet de l'allaitement maternel sur des **notions physiologiques et pathologiques** afin d'être en capacité d'établir un tableau clinique précis et un accompagnement adapté aux situations rencontrées.
- Acquérir une **posture professionnelle** permettant de soutenir et développer les compétences parentales.
- Être en mesure de **repérer et d'accompagner des situations complexes** autour de l'allaitement maternel pouvant nécessiter une prise en charge médicale.
- Disposer d'un **outillage** permettant de proposer aux couples des **ressources ajustées** aux problématiques identifiées.
- Être sensibilisé à **l'écriture et à la publication** d'articles scientifiques.

Le rythme de la formation est adapté aux professionnels en activité avec un schéma hybride mêlant le présentiel et le distanciel. Un suivi individualisé permet également d'optimiser les apprentissages.



Public visé

Nous avons choisi d'ouvrir notre formation à tous les profils, en vous accompagnant dans votre projet professionnel. Pour la préparation à l'examen, des prérequis sont exigés.

Retrouvez l'interview d'une consultante en lactation IBCLC®



LES AUTRES FORMATIONS DU CEFAP

Nos parcours de formation sont élaborés afin de répondre à différents projets professionnels en lien avec la périnatalité :

- **Acquérir des compétences nécessaires à l'exercice d'un métier**
- **Compléter son cursus initial avec des outils spécifiques**
- **Approfondir et enrichir ses connaissances existantes**



CONSULTANT·E
EN LACTATION



ACCOMPAGNANT·E
PÉRINATAL·E CEFAP®



SPÉCIALISATION
EN PÉRINATALITÉ



FORMATIONS EN
ALLAITEMENT MATERNEL



FORMATIONS
CONTINUES

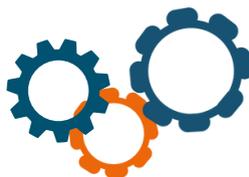


FORMATIONS
INTRA-STRUCTURES

Un socle d'apprentissage



- Thématiques ciblées
- Formats variés
- Intervenants qualifiés
- Parcours exigeants
- Evaluation des résultats
- Accompagnement individualisé
- Ressources pédagogiques
- Contenus adaptés
- Cadre d'apprentissage chaleureux et sécurisant
- Une approche singulière :



- Travailler sa posture professionnelle
- Mêler le savoir-faire et le savoir-être
- Favoriser le développement des compétences parentales
- Développer l'Ecoute selon les principes de Carl Rogers

- Des moyens pédagogiques multiples :

- Apports théoriques et pratiques
- Supports numériques
- Mises en situations - exercices
- Suivi de l'apprentissage
- Dossiers pédagogiques
- Outils collaboratifs
- Matériel pédagogique
- Bibliothèque
- Espace formation à distance



Ces aspects fondamentaux sont au cœur de notre enseignement.



Découvrez nos Fenêtres Ouvertes !

Un temps d'échange en visioconférence en direct avec l'équipe du CeFAP pour vous présenter les différentes formations en détail et poser toutes vos questions.



INFOS PRATIQUES



LOCALISATION

- Agglomération Bordelaise
- 1 rue de Blahéraut
33320 EYSINES



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- www.cefap-france.fr
- contact@cefap-france.fr
- 05 47 50 12 82



ACCESSIBILITÉ

- Tramway D (arrêt Picot) / Bus 2 - 38 - 79 (arrêt 19 mars 1962)
- Aéroport de Bordeaux Mérignac
- Gare de Bordeaux Saint-Jean (Tram direct)
- Accès voiture (rocade sortie 7 ou 8)
- Commodités à proximité (hôtels, restaurants, commerces)
- Accès Personne à Mobilité Réduite

LABELS QUALITÉ ET ORGANISMES FINANCEURS



Centre de formation labellisé Qualiopi donnant la possibilité de financer sa formation grâce à des aides publiques ou mutualisées.

S'INFORMER...

et approfondir les sujets

De l'information sous toutes ses formes pour ne rien rater de l'actualité de la périnatalité !

⇒ **Une lettre saisonnière** pour vous livrer l'actualité complète de la périnatalité au travers d'articles, d'interviews, de vidéos..., et ce 4 fois par an.



⇒ **Des articles blog** pour interroger, s'informer, comprendre et analyser.



Vous pouvez également nous suivre sur les réseaux sociaux pour rester connecté !





“

*Parce que ces temps de vie méritent d'être bien accompagnés,
rendons possible ce qui est nécessaire !*

Vanina Caiñucoli



Depuis 2002, le **CeFAP** intervient dans le champ la périnatalité, et modélise ses formations pour répondre aux besoins et attentes de chacun des professionnels.

Au delà de notre cœur de métier, l'équipe a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité au travers d'ateliers, de conférences ou autre type d'évènement.



NOUS CONTACTER

contact@cefap-france.fr

www.cefap-france.fr

05 47 50 12 82

