

*Organisme identifié Professionnel des 1000 premiers jours*

## Formation continue : Herbes médicinales et allaitement

*Les formations continues sont un outil professionnel permettant le maintien des compétences acquises, et l'ajustement, le développement ou l'acquisition de nouvelles compétences et savoirs-être.*

*C'est aussi améliorer et renforcer son expertise pour toujours répondre de manière adaptée aux besoins de ses patients/clients.*

*Enfin, c'est s'offrir une prise de recul et un temps hors de sa pratique quotidienne.*

*Après une présentation sur les différentes formes que peuvent prendre les herbes médicinales (teinture mère, hydrolat, huile essentielle, etc.), ce module a pour objectif de faire un tour d'horizon sur les compléments que les herbes médicinales peuvent apporter dans le soutien à l'allaitement maternel mais aussi quels sont les points de vigilance et les contre-indications à respecter pour la sécurité des familles.*

### Profils des apprenants

- Professionnels de santé
- Consultant·e en lactation IBCLC®

### Prérequis

- Avoir visionné le module "B.a-ba de l'allaitement maternel"
- Etre Professionnel de santé
- et/ou être Consultant·e en lactation IBCLC®

**Durée:** 3.50 heures

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les contre-indications absolues et relatives des plantes médicinales pendant l'allaitement maternel
- Connaître les effets bénéfiques des plantes médicinales sur l'allaitement maternel et leur utilisation
- NB: formation proposée en distanciel : nombre de places limité

### Contenu de la formation

### Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Amélie RAYMOND, Sage-femme et Consultante en lactation IBCLC®. Amélie a débuté sa carrière en maternité avant de s'installer en libérale. Elle obtient tout d'abord un DIU d'acupuncture obstétricale puis l'examen de consultante en lactation. Par la suite, elle continue de se former dans différents domaines et passe le DU de périnéologie et troubles de la statique pelvienne puis le DU de phytothérapie aromathérapie et plantes médicinales. Depuis 2021, Amélie a choisi d'exercer dans un centre de santé de Genève en collaboration avec une gynécologue.

Equipe pédagogique support : Chargées de formation et Responsable pédagogique du CeFAP

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation ou via une plateforme digitale dédiée (extranet du CeFAP)
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de préformation
- Feuille d'émargement
- Attestation de suivi de l'action de formation

Numéro SIREN: 499 272 490

Numéro de déclaration d'activité: 73 33 090 54 33

Certificat Qualiopi FR062707-1

## CeFAP

1 rue de Blahérait

33320 Eysines

Email: [contact@cefap-france.fr](mailto:contact@cefap-france.fr)

Tel: 05 47 50 12 82

[www.cefap-france.fr](http://www.cefap-france.fr)



### *Organisme identifié Professionnel des 1000 premiers jours*

- QCM d'évaluation en fin de formation

### **Informations pratiques**

Le CeFAP vous accueille au 1 rue de Blahérait 33320 Eysines.

#### **Accès :**

Nos bureaux sont proches de l'aéroport (10 minutes en voiture) et accessibles en transports en commun :

- Rocade sortie 7 ou 8
- Tram D, arrêt « Picot »
- Lignes de bus : 2, 38, 79 - arrêt « 19 mars 1962 »

#### **Accessibilité :**

Accessibilité Toute situation spécifique (handicap notamment) doit nous être indiquée dans les meilleurs délais pour étudier l'adaptation de la formation. Des mesures d'ajustement sont envisageables pour sécuriser le parcours de formation de chacun, avec l'intervention de notre référent handicap le cas échéant, sous réserve d'en avoir informé préalablement le CeFAP; Aucun ajustement ne pourra être réalisé à défaut d'information en amont, dans un délai raisonnable permettant la mise en place de mesures appropriées.

Numéro SIREN: 499 272 490

Numéro de déclaration d'activité: 73 33 090 54 33

Certificat Qualiopi FR062707-1