

*Organisme identifié Professionnel des 1000 premiers jours*

## Formation continue : Physiologie et allaitement

*Les formations continues sont un outil professionnel permettant le maintien des compétences acquises, et l'ajustement, le développement ou l'acquisition de nouvelles compétences et savoirs-être.*

*C'est aussi améliorer et renforcer son expertise pour toujours répondre de manière adaptée aux besoins de ses patients/clients.*

*Enfin, c'est s'offrir une prise de recul et un temps hors de sa pratique quotidienne.*

*Ce module propose en introduction un focus sur la composition du lait maternel, puis aborde de manière simple et imagée les mécanismes hormonaux présents dans les différentes phases de la lactation humaine. Par l'emploi d'un langage précis et accessible, ce module est un outil transmissible qui peut être utile pour simplifier le discours et utilisé à destination des professionnels comme des parents.*

### Profils des apprenants

- Professionnel·le·s de santé : Médecin, Infirmier·e, Sage-femme, Auxiliaire de puériculture, Pharmacien·ne, etc.
- Spécialistes de l'allaitement: Consultant·e en lactation IBCLC, Conseiller·e en allaitement, etc.
- Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP®
- Spécialiste en périnatalité du CeFAP®
- Membre d'association d'accompagnement à l'allaitement
- Tout autre profil

### Prérequis

- Avoir visionné le module offert "B.a-ba de l'allaitement maternel"
- Toutes les personnes intéressée par l'allaitement peuvent s'inscrire

**Durée:** 7.00 heures

### Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiologie de la lactation et l'anatomie du sein
- Appréhender la mise en place de la lactation
- Se familiariser avec les termes et les mécanismes
- Adopter un langage spécifique en fonction des situations
- S'approprier quelques outils d'aide à la lactation
- Remettre la famille au centre de l'accompagnement

### Contenu de la formation

- Anatomie du sein lactant
- Lactogénèses
- Système endocrine et autocrine
- Principales hormones impliquées dans l'allaitement
- Involution de la glande mammaire
- Sevrage

### Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Sandrine MILLONES, Sage-femme et Consultante en lactation IBCLC®. Sandrine est l'une des co-fondatrices d'une maison de naissance en France. Elle a longtemps exercé le suivi global avant de se tourner vers une pratique en PMI, dans un quartier prioritaire. Riche d'un master en promotion de la santé et développement social, elle est aussi docteure en sciences de l'éducation et de la formation. Ses recherches approchent la thématique de l'expérience et plus spécifiquement celle du parent lors de l'arrivée du premier enfant.

**CeFAP**

1 rue de Blahérait

33320 Eysines

Email: [contact@cefap-france.fr](mailto:contact@cefap-france.fr)

Tel: 05 47 50 12 82

[www.cefap-france.fr](http://www.cefap-france.fr)



*Organisme identifié Professionnel des 1000 premiers jours*

Equipe pédagogique support : Chargées de formation et Responsable pédagogique du CeFAP.

**Moyens pédagogiques et techniques****Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation****Informations pratiques**

Le CeFAP vous accueille au 1 rue de Blahérait 33320 Eysines.

**Accès :**

Nos bureaux sont proches de l'aéroport (10 minutes en voiture) et accessibles en transports en commun :

- Rocade sortie 7 ou 8
- Tram D, arrêt « Picot »
- Lignes de bus : 2, 38, 79 - arrêt « 19 mars 1962 »

**Accessibilité :**

Accessibilité Toute situation spécifique (handicap notamment) doit nous être indiquée dans les meilleurs délais pour étudier l'adaptation de la formation. Des mesures d'ajustement sont envisageables pour sécuriser le parcours de formation de chacun, avec l'intervention de notre référent handicap le cas échéant, sous réserve d'en avoir informé préalablement le CeFAP; Aucun ajustement ne pourra être réalisé à défaut d'information en amont, dans un délai raisonnable permettant la mise en place de mesures appropriées.

Numéro SIREN: 499 272 490

Numéro de déclaration d'activité: 73 33 090 54 33

Certificat Qualiopi FR062707-1