



CENTRE DE FORMATION  
EN ALLAITEMENT ET  
PÉRINATALITÉ



## LIVRET DE PRÉSENTATION



REPUBLIQUE FRANÇAISE



REPUBLIQUE FRANÇAISE

[cefap-france.fr](http://cefap-france.fr)





Choisissez la formation qui vous ressemble pour  
devenir acteur de votre projet professionnel.

# SOMMAIRE

- 4 Edito
- 6 Les 1000 Premiers Jours
- 7 L'histoire du CeFAP
- 8 Notre charte pédagogique
- 9 Nos formations
- 11 Le pôle Allaitement
- 12 Consultant·e en Lactation
- 13 Spécialisation en allaitement
- 14 Modules individuels Allaitement
- 15 Le pôle Périnatalité
- 16 Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP®
- 18 Spécialisation en Périnatalité
- 19 Modules individuels Périnatalité
- 21 Formations intra-structures
- 22 Infos pratiques
- 24 L'équipe du CeFAP
- 25 Evénements & actualités du CeFAP

## EDITO



Karine Goetgheluck, Directrice du CeFAP



Lorsque l'on choisit un métier qui touche au soin, nous attaquons nos formations initiales avec entrain et détermination. Les chemins sont souvent ardues et l'obtention d'un diplôme est un aboutissement. **Sur le terrain, ensuite, on se confronte à la réalité, aux grandes joies comme aux grandes difficultés, voire aux contradictions.** Ce qu'on nous demande de réaliser ou d'accompagner est parfois éloigné de nos aspirations.

**Le système actuel est complexe et parfois heurtant.** S'il est nécessaire d'en parler et de chercher des solutions, il ne faut pas pour autant oublier qu'on peut aussi agir directement pour soi.

Il en va de la santé et de la sécurité des parents comme des enfants, mais aussi de la nôtre en tant que professionnels, intervenant dans **cette période de grande fragilité émotionnelle et de bouleversements intenses qu'est la périnatalité.**

Pour bien prendre soin des autres, il est nécessaire d'être soi-même dans de bonnes conditions. Pour cela, il est indispensable de se former, de manière continue afin de **construire ses propres ressources.**

**Depuis plus de 20 ans,** notre Centre de Formation élabore des parcours à multifacettes permettant de trouver ou de renforcer ce qui vous est utile dans votre pratique professionnelle.



Notre objectif : allier la transmission de connaissances à la capacité de mettre en œuvre concrètement les apprentissages. **Notre philosophie basée sur l'Approche centrée sur la personne est un socle ressource** pour être en capacité d'accueillir et d'agir face à toute situation rencontrée.

Nous attachons également beaucoup d'importance à travailler ensemble, à **créer des synergies**. Au-delà de la nécessaire qualité des contenus et d'une pédagogie innovante, partager avec les multiples intervenants compétents, dans des groupes pluridisciplinaires est une opportunité pour **mieux interagir et collaborer ensemble**.

Prendre soin des futurs et jeunes parents, **contribuer à leur sécurité émotionnelle, physique et psychique**, leur permettra de déployer toute l'énergie et les compétences nécessaires pour accompagner leur-s enfant-s sur leur chemin de vie.

Au plaisir de vous rencontrer !



Crédit photo Philippe Gillotte

## LES 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT

En 2019, le Président de la République lance une commission d'experts, présidée par Boris Cyrulnik, chargée de mener une analyse de la connaissance scientifique au sujet des 1000 premiers jours de l'enfant, et d'émettre des propositions pour construire une nouvelle politique publique autour de la périnatalité et de la petite enfance.

Des priorités d'actions ont émergé de ce rapport, et c'est avec conviction que le CeFAP s'est positionné pour être enregistré dans le dispositif mis en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé. Notre priorité d'action : **Former et accompagner les professionnels des 1000 premiers jours.**

Ainsi, notre organisme de formation est enregistré depuis juin 2022 dans ce dispositif ! Cette démarche vient souligner notre engagement auprès des professionnels et notre souhait d'être identifié comme centre ressource pour celles et ceux qui souhaitent se former en périnatalité.

Par ailleurs, au travers d'une charte nationale de soutien à la parentalité parue au Journal Officiel en 2022, l'Etat Français réaffirme son investissement en faveur d'une politique publique visant à améliorer le présent des familles et prévenir les difficultés auxquelles elles pourraient être confrontées. **Le CeFAP s'inscrit dans le huitième principe de cette charte**, qui souligne l'importance des actions permettant de « faciliter la nécessaire formation au soutien à la parentalité et le partage de compétences et d'expérience entre les professionnels ».

*Notre centre de formation est engagé depuis de nombreuses années auprès des professionnels du monde périnatal ; notre expertise nous permet de construire des formations répondant aux besoins et aux enjeux sociétaux actuels, participant ainsi à un meilleur soutien des futurs et jeunes parents.*

*Rapport de la Commission  
des 1000 premiers jours*





## 20 ans d'expérience dans la périnatalité

**2002**

Naissance du Centre de Formation

**2003**

Création du métier d'Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® et du Code de Déontologie

**2015 - 2020**

Enregistrement de la Certification du CeFAP® au Répertoire National des Certifications Professionnels (RNCP)

**2019**

Création du parcours de Spécialisation en Périnatalité et obtention de la certification Qualiopi

**2021**

Construction du pôle allaitement et développement des formations en lien avec cette thématique

**2022**

Référencement du CeFAP comme Professionnel des 1000 Premiers Jours de l'enfant et lancement de la 1ère Edition des Journées de la Périnatalité

**2023**

Constitution d'un comité scientifique et évolution des offres de formations du pôle périnatalité

# NOTRE CHARTE PÉDAGOGIQUE

## Les 6 principes clés de notre approche pédagogique



- 1 Dispenser** une formation de qualité, favoriser la compréhension et donner confiance en ses propres capacités.
- 2 Baser** notre enseignement sur l'écoute et la relation d'aide centrée sur la personne, socle d'une posture professionnelle adaptée.
- 3 Transmettre** des connaissances théoriques et des outils pratiques auprès d'experts engagés dans le milieu de la périnatalité.
- 4 Accompagner** les apprenants tout au long du parcours de formation choisi et adapté à leur projet.
- 5 Optimiser** l'apprentissage avec des approches réflexives et expérimentales : mises en situations, travail collaboratif...
- 6 Garantir** un enseignement éthique hors de toute démarche religieuse, politique, sectaire et de conflit d'intérêt.

## NOS FORMATIONS

Le CeFAP élabore des formations en périnatalité et en allaitement maternel afin de répondre à différents projets professionnels :

- **Acquérir des compétences nécessaires à l'exercice d'un métier**
- **Compléter son cursus initial avec des outils spécifiques**
- **Approfondir et enrichir ses connaissances existantes**



Ainsi, en fonction de votre projet et de votre disponibilité, le CeFAP vous accompagne dans le choix du parcours de formation le plus adapté pour vous permettre d'évoluer professionnellement.



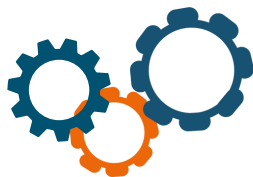
**L'équipe pédagogique du CeFAP est composée  
d'une quarantaine de praticiens en exercice.**

*Sage-femme, Ostéopathe, Gynécologue, Consultante en lactation,  
Pharmacien, Psychologue, Assistante sociale, Pédiatre, Puéricultrice, etc...*

## Un socle d'apprentissage commun



- Thématiques ciblées
- Formats variés
- Intervenants qualifiés
- Parcours exigeants
- Evaluation des résultats
- Accompagnement individualisé
- Ressources pédagogiques
- Contenus adaptés
- Cadre d'apprentissage chaleureux et sécurisant
- Une approche singulière :



- Travailler sa posture professionnelle
- Mêler le savoir-faire et le savoir-être
- Favoriser le développement des compétences parentales
- Développer l'Ecoute selon les principes de Carl Rogers

- Des moyens pédagogiques multiples :

- Apports théoriques et pratiques
- Supports numériques
- Mises en situations - exercices
- Suivi de l'apprentissage
- Dossiers pédagogiques
- Outils collaboratifs
- Matériel pédagogique
- Bibliothèque
- Espace formation à distance



***Ces aspects fondamentaux sont au cœur de notre enseignement.***



### **Découvrez nos Fenêtres Ouvertes !**

Un temps d'échange en visioconférence avec l'équipe du CeFAP pour vous présenter les différentes formations en détail et poser toutes vos questions.



## Pôle Allaitement



### Nos offres de formations en Allaitement maternel



#### **Consultant·e en lactation**

Personnes en  
reconversion ou  
souhaitant exercer  
une double activité

P. 12

#### **Spécialisation en allaitement**

Public travaillant  
dans le secteur  
de la périnatalité

P. 13

#### **Modules individuels Allaitement**

Développement  
professionnel continu  
(DPC)

P. 14

**Choisissez votre cursus en fonction  
de votre projet professionnel !**

## CONSULTANT·E EN LACTATION

Cette formation ouverte aux **professionnels de santé** peut servir de préparation à la certification IBCLC® organisée par l'IBLCE. Au-delà des exigences attendues pour se présenter à cet examen, notre volonté est d'accompagner les futurs consultant·es en lactation dans la spécificité de leur pratique professionnelle.

Formation théorique

Stages Pratiques

Examen

Formation de 430 heures répartie sur 8 mois :

- 15 journées en **présentiel**
- 9 journées en **distanciel**
  - Travail inter-session
  - Réunion collective mensuelle
  - Rédaction d'un article scientifique
  - Examens blancs
  - Attestation de suivi de formation



Parcours complet, permettant aux participants d'acquérir les **compétences nécessaires** à la réalisation de consultations d'allaitement, en s'appuyant sur des **connaissances théoriques** pointues et des **outils pratiques** indispensables.



**Retrouvez le contenu de cette formation sur notre site internet !**



# SPÉCIALISATION EN ALLAITEMENT MATERNEL

Consolidez vos connaissances et développez des compétences nécessaires à l'accompagnement des projets d'allaitement dans le cadre de votre activité professionnelle.



## Deux rythmes de formation possible

- **En 5 ans maximum, à l'allure qui vous convient**

→ Réalisez 13 modules individuels de formation

Rendez-vous  
page 14 !

- **En 6 mois consécutifs, avec une cadence définie**

→ Suivez plusieurs journées de cours par mois



Formation de 77 heures réparties sur 6 mois :

- 8,5 journées en **distanciel**
- 2,5 journées en **présentiel**

Rythme compatible avec le maintien de votre activité professionnelle.

L'ensemble des cours s'articulent autour de la physiologie de la lactation.

L'obtention du certificat est conditionné par la réussite d'un examen sous forme de QCM ; un minimum de 75% de bonnes réponses est nécessaire.

## MODULES INDIVIDUELS ALLAITEMENT

### Créez votre parcours sur-mesure

Choisissez des modules de formation en fonction de vos besoins. D'un seul module jusqu'à un parcours complet, **vous décidez du niveau de compétences que vous souhaitez acquérir**. Repérez les différents prérequis à l'aide du code couleur !



#### *Physiologie de la lactation*

**Se spécialiser en  
allaitements maternel**

Modules ouverts à  
toute personne  
intéressée par  
l'allaitements maternel



#### *Particularités de la lactation*

**Enrichir son  
expertise médicale**

Modules ouverts aux  
professionnels de santé  
et aux Consultant-e-s en  
lactation IBCLC.



#### *Spécificités IBCLC*

**Préparer la  
certification IBCLC®**

Modules ouverts aux  
personnes présentant  
l'examen ou en cours de  
recertification.



Afin de valoriser vos apprentissages, le CeFAP délivre un **certificat de Spécialisation en allaitement maternel** aux personnes ayant suivi 13 modules du parcours bleu, et réussi l'évaluation de connaissances finale.

**Retrouvez le détail de cette certification sur notre site internet !**

## Pôle Périnatalité



### Nos offres de formations en Périnatalité



#### Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP®

Personnes en reconversion ou souhaitant exercer une double activité

P. 16



#### Spécialisation en Périnatalité

Professionnels du secteur médical, social ou paramédical

P. 18



#### Modules individuels Périnatalité

Développement professionnel continu (DPC)

P. 19

Choisissez votre cursus en fonction de votre projet professionnel !

# ACCOMPAGNANT·E PÉRINATAL·E CEFAP®

## Une formation pour acquérir les compétences nécessaires à l'exercice d'un nouveau métier

Nous proposons cette formation professionnelle depuis plus de 20 ans. Cette antériorité nous a permis de construire un parcours répondant **aux attentes des stagiaires** mais également **aux besoins des professionnels** qui exercent dans le domaine de la périnatalité. Cette complémentarité permet aux « **Accompagnant·e·s Périnatal·e·s CeFAP®** » de s'insérer dans un tissu professionnel existant afin d'apporter aux futurs et jeunes parents un accompagnement pluridisciplinaire adapté à leurs besoins.

Formation théorique

Stages Pratiques

Examen

### Formation répartie sur 12 mois :

- 1153 heures de formation
  - 613 heures de cours théorique et de travail inter-session
  - 540 heures pour la réalisation des stages pratiques et la rédaction d'un mémoire de fin d'étude
- Format **présentiel et distanciel**
- **Examen** devant un jury pluridisciplinaire

Les lauréats s'engagent au respect du **Code de déontologie**, élaboré pour garantir la qualité, les bienfaits et le professionnalisme de l'Accompagnement périnatal.



*L'utilisation du Titre « Accompagnant·e Périnatal·e CeFAP® »  
est strictement réservée aux lauréats du CeFAP.*



## Qu'est-ce qu'un-e Accompagnant-e Périnatal-e CeFAP® ?

L'Accompagnant-e Périnatal-e CeFAP® s'inscrit dans une démarche de **prévention périnatale précoce**. Ce/cette professionnel·le formé·e intervient **en complément du suivi médical**, dès le désir d'enfant jusqu'à l'arrivée du bébé.

Sa posture professionnelle singulière, permet aux parents de révéler leurs compétences et **renforcer leur confiance** à prendre les décisions adaptées.

L'Accompagnant-e Périnatal-e CeFAP® apporte aux couples **un soutien physique et émotionnel** ainsi que des **outils concrets**. Il/elle transmet des informations justes et loyales, **sans prosélytisme ni dogmatisme** afin qu'ils puissent faire des choix éclairés et être acteurs de leur parentalité.

Tout au long de son accompagnement, il/elle construit un lien privilégié avec les parents en leur offrant **un espace de paroles sans jugement ni tabou**. Sa collaboration avec les professionnels de son territoire permet d'offrir aux familles une prise en charge **individualisée et adaptée**.

Hors du champ médical, amical et familial, l'Accompagnant-e Périnatal-e CeFAP® tisse des liens de confiance avec les différents membres du noyau familial, lui permettant de **détecter les situations à risques et réorienter** vers un professionnel spécialisé si la situation dépasse ses champs de compétences.



### Principales missions

- Participer à la prévention périnatale précoce
- Favoriser l'implication des co-parents
- Accompagner le côté social et émotionnel des familles
- Soutenir les futurs parents dans l'accueil de leur enfant
- Travailler en collaboration avec les autres professionnels
- Soutenir l'élaboration des liens parents - enfant
- Contribuer à une prise en charge globale des familles



# SPÉCIALISATION EN PÉRINATALITÉ

## Une formation pour optimiser son approche professionnelle auprès des famille

Cette formation à destination des **professionnels médicaux, sociaux ou paramédicaux** en activité, vise à **compléter et actualiser** des connaissances spécifiques liées à la période périnatale. Vous pourrez ainsi utiliser de **nouveaux outils**, efficaces, dans votre pratique quotidienne afin d'**optimiser votre approche**.

### Deux rythmes de formation possible

- **En 3 ans maximum, à l'allure qui vous convient**

→ Réalisez 16 modules individuels de formation

- **En 6 mois consécutifs, avec une cadence définie**

→ Suivez plusieurs journées de cours par mois

**Rendez-vous  
page 19 !**

### Formation de 110 heures réparties sur 6 mois :

- 13 journées en **distanciel**
- 3 journées en **présentiel**

Rythme compatible avec le maintien de votre activité professionnelle.

L'ensemble des cours s'articulent autour de de 4 axes principaux : La grossesse et l'accouchement, l'arrivée de l'enfant, les situations de fragilité et enfin la posture professionnelle.

L'obtention du certificat est conditionné par la réussite d'un examen sous forme de QCM ; un minimum de 75% de bonnes réponses est nécessaire.



## MODULES INDIVIDUELS PÉRINATALITÉ





### Des formations pour améliorer et renforcer son expertise autour de la période périnatale

Le CeFAP a conceptualisé des modules de formation ciblés à **destination des professionnels**, pour approfondir leurs compétences sur des sujets clés.

Ces formations courtes sont un véritable outil permettant le maintien des compétences acquises, et le développement ou l'acquisition de nouvelles compétences et savoir-être. Ces journées permettent de s'offrir une prise de recul et un temps hors de sa pratique quotidienne.

#### Exemples de thématiques proposées :



- Les violences intra-familiales 
- La prise en charge des accouchements traumatiques
- La prématurité
- Ecoute et relation d'aide 
- Du couple conjugal au couple parental 
- La santé environnementale durant la période périnatale 



Afin de valoriser vos apprentissages, le CeFAP délivre un **certificat de Spécialisation en périnatalité** aux personnes ayant suivi 16 modules symbolisés par un signet jaune, et réussi l'évaluation de connaissances finale.

**Retrouvez le détail de cette certification sur notre site internet !**

## Formation intra-structures



### Nos offres de formations sur-mesure



**En périnatalité  
ou en allaitement**



**En présentiel  
ou en distanciel**



**Sur site ou dans  
nos locaux**

A la demande de différents organismes (publics ou privés) du champ médico-social, le CeFAP crée des parcours de formation répondant aux demandes formulées.

**Des formations adaptées à votre  
structure et vos équipes !**



## FORMATIONS INTRA-STRUCTURES

Les formations intra-structures sont destinées aux **entités médicales, paramédicales ou sociales** désireuses d'approfondir les compétences de leurs agents, collaborateurs ou techniciens sur des sujets spécifiques liés à la périnatalité, représentant de véritables enjeux identifiés par les politiques de santé publique.



Quel que soit le nombre de personnes à former, le CeFAP réalise un véritable travail sur-mesure en fonction du temps imparti et de la thématique abordée (deuil périnatal, difficulté maternelle, sexualité, écoute Rogérienne, allaitement maternel, besoins physiologiques du nouveau-né, handiparentalité etc...)

Ces journées de formation permettent aux équipes de :

- Compléter leurs connaissances
- Renforcer leurs compétences
- Acquérir de nouveaux savoirs et outils
- Favoriser le travail d'équipe

Exemples d'établissements ayant fait appel au CeFAP :

*Maternités - Ecole de Naturopathie - Association de TISF (Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale) - Centre de Formation EJE (Educateur de Jeunes Enfants) - RPE (Relais Petite Enfance)*

# INFOS PRATIQUES



## LOCALISATION

Agglomération Bordelaise  
1 rue de Blaheraut 33320 EYSINES



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- [www.cefap-france.fr](http://www.cefap-france.fr)
- [contact@cefap-france.fr](mailto:contact@cefap-france.fr)
- 05 47 50 12 82



## ACCESSIBILITÉ

- Tramway D (arrêt Picot) / Bus 2 - 38 - 79 (arrêt 19 mars 1962)
- Aéroport de Bordeaux Mérignac
- Gare de Bordeaux Saint-Jean (Tram direct)
- Accès voiture (rocade sortie 7 ou 8)
- Commodités à proximité (hôtels, restaurants, commerces)
- Accès Personne à Mobilité Réduite

## LABELS QUALITÉ ET ORGANISMES FINANCEURS



*Centre de formation labélisé Qualiopi donnant la possibilité de financer sa formation grâce à des aides publiques ou mutualisées.*

# Processus d'inscription



## 1. ALLER SUR LE SITE

[www.cefap-france.fr](http://www.cefap-france.fr)



## 3. RÉCEPTION D'UN DEVIS

Accompagné des documents administratifs pour les demandes de financement



## 5. DÉMARRAGE

de votre formation en présentiel ou en distanciel.



## 2. SE PRÉ-INSCRIRE

Choisissez la formation qui vous intéresse.



## 4. SIGNATURE CONTRAT

Confirmation de votre inscription et réservation de votre place à réception de votre paiement



### Découvrez notre Guide financements !

Une aide précieuse et pratique abordant les différentes modalités de prises en charge possibles en fonction de votre situation professionnelle.



## L'ÉQUIPE DU CeFAP



**Anne DAGUET**  
Chargée de formation



**Karine GOETGHELUCK**  
Directrice du CeFAP



**Véronique GREDE**  
Chargée de formation



**Caroline GAMBIER**  
Gestion juridique et  
administrative



**Julie DENIAU**  
Chargée de communication



**Lydie LARCHER**  
Chargée d'Administration



**Sandrine MILLONES**  
Coordinatrice Allaitement



**Vanina Cañucoli**  
Fondatrice du CeFAP (1954 - 2022)

*" Parce qu'il ne suffit pas d'être parent ou d'avoir envie  
d'accompagner, il est essentiel d'être formé pour prétendre apporter  
un soutien qualitatif, sans prosélytisme, respectueux, efficace. "*

# Former et... **INFORMER**

Le CeFAP organise des événements pour débattre, échanger, apporter des pistes concrètes sur cette période aussi fondatrice que l'arrivée d'un enfant.

Ces événements se présentent sous différents formats :

- Journées de la Périnatalité
- Visioconférences
- Ateliers en présentiel



*Journées de la Périnatalité 2022*



Nous avons également l'honneur de coordonner à partir de 2024, un numéro annuel des **Dossiers de l'Obstétrique** portant sur la parentalité.

L'équipe du CeFAP est également présente sur des événements organisés par d'autres organismes dont voici quelques exemples :

- Les Journée Sages-Femmes
- Les Journées VanillaMilk
- Le colloque "The Nurturing Project"



# S'INFORMER...

## et approfondir les sujets

De l'information sous toutes ses formes pour ne rien rater de l'actualité de la périnatalité !

⇒ **Une lettre saisonnière** pour vous livrer l'actualité complète de la périnatalité au travers d'articles, d'interviews, de vidéos...



*S'abonner*

⇒ **Des articles blog** pour interroger, s'informer, comprendre et analyser.



*Consulter*



Vous pouvez également nous suivre sur les réseaux sociaux pour rester connecté !







Depuis 2002, **le CeFAP** intervient dans le champ la périnatalité, et modélise ses formations pour répondre aux besoins et attentes de chacun des professionnels.

Au delà de notre cœur de métier, l'équipe a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité au travers d'ateliers, de conférences ou autre type d'évènement.



## NOUS CONTACTER

[contact@cefap-france.fr](mailto:contact@cefap-france.fr)

[www.cefap-france.fr](http://www.cefap-france.fr)

05 47 50 12 82

