

### Formation continue : Césarienne : vécu et prise en charge

*En France, une naissance sur cinq se fait par césarienne, soit près de 150 000 accouchements annuels. Parmi eux, plus de 60 % sont réalisés en urgence, un chiffre qui monte à 76 % dans l'enquête menée par Wounded Women® et son collègue scientifique.*

*Ces femmes représentent une population qui devient souvent vulnérable physiquement et psychologiquement (taux élevés de dépression, de syndrome post-traumatique, prééclampsie, prématurités, hémorragies, complications post-opératoires...) et exige une préparation et un suivi post-césarienne organisés et protocolisés.*

*La césarienne est un accouchement et une chirurgie invasive qui traverse 7 couches de tissus. Elle laisse une cicatrice de 8 à 14 centimètres (ou plus) qui peut engendrer des douleurs, des complications, des difficultés pour le quotidien, pour s'occuper de l'enfant, pour reprendre un travail et même pour une prochaine grossesse (anomalies d'insertion placentaire, hernie, isthmocèle, endométriose pariétale ...) dont les femmes n'ont pas toujours conscience :*

*60% des femmes interrogées ont déclaré ne pas avoir reçu d'information ni de préparation à l'accouchement par césarienne.*

*Bien que la césarienne ne soit pas évitable dans certains cas (pathologie ou anomalie de la maman ou du bébé), la prise en charge des femmes qui accouchent par césarienne doit permettre de limiter les impacts physiques et psychologiques de cet accouchement (qui est aussi une chirurgie) surtout si elle est d'urgence.*

*La recommandation principale du livre blanc publié par Wounded Women® est que la césarienne soit considérée comme un accouchement ET une opération. La femme qui accouche est mère ET patiente.*

*La césarienne sauve incontestablement la vie des femmes et de leurs bébés ; mais elle reste un moment souvent choquant : être opérées en (grande) urgence lorsqu'elles viennent donner la vie, reste traumatisant.*

*Il est pourtant possible de soulager les femmes, de les accompagner et de les aider à guérir de ce traumatisme avec :*

- une meilleure formation / information / organisation en amont des femmes & des couples et des soignants ;
- un protocole dès la maternité et à la sortie pour la continuité des soins à domicile.

*C'est ce que démontre le rapport d'étude de Wounded Women®, ses 30 recommandations et ce que permet cette formation.*

*Cette étude et cette formation sont en adéquation avec les objectifs Innovation santé 2030 et ceux du rapport du Sénat de septembre 2024.*

***Cette formation s'adresse aux professionnels ou bénévoles qui accompagnent les femmes césarisées, à travers une information étayée sur l'état des lieux en France mis en perspective avec le reste du monde; une meilleure appréhension du parcours hospitalier et du parcours en ville d'une femme césarisée permettant d'identifier ses besoins de suivi, et l'intégration des 30 recommandations du Livre Blanc complet césarienne Wounded Women® et du parcours de soins détaillé.***

*Le concept d'écosystème de soins intégratifs et le contenu de cette formation sont déposés et soumis à droits d'auteur.*

#### Profils des apprenants

- Médecin, chirurgien, gynécologue,
- Sage-femme
- Auxiliaire médical, infirmier/infirmière; aide-soignant-e; masseur-kinésithérapeute; auxiliaire de puériculture
- Pharmacien-ne
- Association de soutien en périnatalité ou parentalité

#### Prérequis

- Exercer une activité professionnelle ou bénévole médicale, paramédicale ou sociale

**Durée:** 7 heures

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'état physique et psychologique d'une femme en post-césarienne pour **ajuster et améliorer sa pratique** ;
- Comprendre la **synergie de l'écosystème de soins intégratifs** (concept Wounded Women® déposé), identifier son propre rôle pour **adopter une approche plus globale de sa pratique** ;
- Sensibiliser sa patientèle / clientèle sur les **risques post-opératoires et de dépression post-partum** ;
- Emettre des **recommandations de prise en charge** dédiées au sein de l'écosystème de soins ;
- Animer / Favoriser **les liens entre professionnels de l'écosystème au bénéfice des mamans césarisées** ;
- **Faire évoluer les pratiques internes de sa structure** ;
- Accompagner les mamans césarisées dans la création de leur **planning de rendez-vous post-partum** avec les professionnels clés de l'écosystème de soins sur 6 mois post-partum ;
- **Recréer cet écosystème** à son échelle locale pour pouvoir soutenir les mamans césarisées dans cet esprit d'approche intégrative du soin.

## Contenu de la formation

- **Matin (9h00 -12h30) : Etat des lieux de la césarienne : vécu et chiffres**
  - Chiffres clés
  - La césarienne aujourd'hui: déroulé et vécu des mères
  - Les complications et cas de vigilance
- **Après-midi (14h00 - 17h30) :Ecosystème de soins et protocole**
  - L'écosystème de soins post-césarienne
  - Les recommandations
  - Le protocole

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

**Audrey Bouyer** est la fondatrice de **Wounded Women®**, première start-up Femtech engagée qui innove pour améliorer la convalescence des femmes en post-partum avec des cicatrices et post-opératoire.

Patiente partenaire des hôpitaux et entrepreneure engagée, elle innove depuis 2 ans avec Wounded Women® et son board médical, a inventé les premières culottes spécialisées pour les cicatrices du ventre et du périnée (brevetées).

En 2024, elle a formé plus de 450 professionnels de santé, pharmacies, associations d'étudiants internes, sages-femmes etc. à la prise en charge intégrative de la césarienne.

Mandataire de la première étude sur le vécu et les impacts du post-césarienne sur la vie des femmes, elle est co-rédactrice du Rapport & Recommandations de prise en charge des femmes après une césarienne avec un collègue d'une vingtaine d'experts santé et médecins.

Audrey Bouyer a été élue parmi les 8 "Femmes de santé de l'année" à SantExpo 2024, a reçu le prix Santé Entrepreneure et le label Entreprise remarquable. Elle est membre actif de Femmes de santé et de Femtech France.

Elle est césarisée et maman de deux enfants de moins de 5 ans.

**Le Pôle pédagogique et le Pôle gestion du CeFAP** vous accompagne tout au long de votre formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation (présentiel)
- Espace extranet individuel (distanciel et présentiel)
- Exposés théoriques et études de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Outil : trame des rendez-vous
- Schéma du parcours de soins intégratif
- Livre Blanc complet césarienne Wounded Women®
- Affiche écosystème de soins (à usage professionnel)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de pré-formation
- Feuille d'émargement
- Questionnaire post-formation : QCM d'autoévaluation
- Attestation de suivi - **Formation labellisée CeFAP® - Césarienne Wounded Women**

### Informations pratiques

Le CeFAP vous accueille au 1 rue de Blahéraut 33320 Eysines.

### Accès :

Nos bureaux sont proches de l'aéroport (10 minutes en voiture) et accessibles en transports en commun :

- Rocade sortie 7 ou 8
- Tram D, arrêt « Picot »
- Lignes de bus : 2, 38, 79 - arrêt « 19 mars 1962 »

### Accessibilité :

Accessibilité Toute situation spécifique (handicap notamment) doit nous être indiquée dans les meilleurs délais pour étudier l'adaptation de la formation. Des mesures d'ajustement sont envisageables pour sécuriser le parcours de formation de chacun, avec l'intervention de notre référent handicap le cas échéant, sous réserve d'en avoir informé préalablement le CeFAP; Aucun ajustement ne pourra être réalisé à défaut d'information en amont, dans un délai raisonnable permettant la mise en place de mesures appropriées.